

Rendez-vous des aidants

**Vendredi
29 septembre**

de 9h30 à 17h

Maison de la culture,
MJC La Bouilloire
(Impasse de l'école)

MARCKOLSHEIM

**Vous aidez un proche
âgé, handicapé ou
malade ?**

Si oui, vous faites partie des
11 millions d'aidants en France.
Avant d'être épuisé, mobilisez des
solutions de soutien et de répit !



Plus d'infos sur
alsace.eu  

Rendez-vous des aidants

FORUM

9h30 à 17h

- > Ecoute, informations et conseils sur les solutions de répit, les relais et les aides financières existants.
- > Vous aidez un proche et exercez une activité professionnelle en parallèle ? Un professionnel pourra vous renseigner sur vos droits.

CONFERENCES-DEBATS

9h45 - 11h15

- > « J'aide mon enfant...Quelles sont les solutions de répit pour moi ? »

13h30 - 14h45

- > « J'aide un.e proche atteint d'une maladie neurodégénérative ou âgé en perte d'autonomie, à quels soutiens ai-je le droit ? »

15h - 16h15

- > « J'aide un.e proche en situation d'handicap ou malade, quels sont les relais possibles ? »

ATELIERS

10h - 11h

- > Activité sportive pour les personnes aidantes ;
- > Médiation animale pour les proches aidés

11h15 - 12h15

- > Etre aidants ? Parlons-en !

12h45 - 13h30

- > Animation proposée par la Ligue contre le cancer

16h30

- > Atelier création de clôture :
« Je t'aide, tu m'aides, nous nous aidons »

Sur le temps de midi, partagez un temps d'échanges et de convivialité autour d'une petite collation.

Venez **accompagné de votre proche aidé**, il sera pris en charge gratuitement par une auxiliaire de vie dans un espace dédié (sur inscription).

Espace pique-nique extérieur à votre disposition - Entrée gratuite

Renseignements et inscriptions au 03 69 33 25 99



COLLECTIVITÉ EUROPÉENNE D'ALSACE

Place du Quartier Blanc
67964 STRASBOURG cedex 9

100 avenue d'Alsace
BP 20351 - 68006 COLMAR cedex

www.alsace.eu