

# Rendez-vous des aidants

**Vendredi  
8 septembre**

de 9h30 à 17h

Maison de la Musique  
(place du château de la  
Rebmatt)

**ERSTEIN**

**Vous aidez un proche  
âgé, handicapé ou  
malade ?**

Si oui, vous faites partie des  
11 millions d'aidants en France.  
Avant d'être épuisé, mobilisez des  
solutions de soutien et de répit !



Plus d'infos sur  
[alsace.eu](http://alsace.eu)  

  
Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles  
Bas-Rhin



**Ville  
d'Erstein**

# Rendez-vous des aidants

## FORUM

9h30 à 17h

- > Ecoute, informations et conseils sur les solutions de répit, les relais et les aides financières existants.
- > Vous aidez un proche et exercez une activité professionnelle en parallèle ? Un professionnel pourra vous renseigner sur vos droits.

## CONFERENCES-DEBATS

9h45 - 11h15

- > « J'aide mon enfant...Quelles sont les solutions de répit pour moi ? »

13h30 - 14h45

- > « J'aide un.e proche atteint d'une maladie neurodégénérative ou âgé en perte d'autonomie, à quels soutiens ai-je le droit ? »

15h - 16h15

- > « J'aide un.e proche en situation d'handicap ou malade, quels sont les relais possibles ? »

## ATELIERS

10h - 11h

- > Activité sportive pour les personnes aidantes ;
- > Médiation animale pour les proches aidés

11h15 - 12h15

- > Etre aidants ? Parlons-en !

16h30

- > Atelier création de clôture :  
« Je t'aide, tu m'aides, nous nous aidons »

*Sur le temps de midi, partagez un temps d'échanges et de convivialité autour d'une petite collation.*

Venez **accompagné de votre proche aidé**, il sera pris en charge gratuitement par une auxiliaire de vie dans un espace dédié (sur inscription).

Espace pique-nique extérieur à votre disposition - Entrée gratuite

**Renseignements et inscriptions au 03 69 33 25 99**



COLLECTIVITÉ EUROPÉENNE D'ALSACE

Place du Quartier Blanc  
67964 STRASBOURG cedex 9

100 avenue d'Alsace  
BP 20351 - 68006 COLMAR cedex

[www.alsace.eu](http://www.alsace.eu)